＊この記事は協議会 会員向けメールマガジン用に取材したもので、お話しを伺った方の肩書等は当時のものです（2017 年 2 月配信）

└■－：◇◆ 団体 Topics◆◇ ━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━

## 「公益財団法人　関西カウンセリングセンター 」の巻

■□━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━━□■

今月は、大阪市北区西天満にある公益財団法人　関西カウンセリングセンターをご紹介します。理事長 古今堂 靖さんにお話を伺いました。

●「関西カウンセリングセンター」はどのような団体ですか

当法人は 1965 年（昭和 40 年）に設立され、6 年後の 1971 年（昭和 46 年）に財団法人の認可を取得しました。始まりは、大企業の産業カウンセラーが集まる勉強会から発展したということですが、おかげさまで多くの方々と学びを共にしながら半世紀の時を経て、当センター受講者数は 3 万人を超えています。2014 年（平成 26 年）には内閣府から公益財団法人としての認定を受けており、大阪府被害者支援会議の中で被害者支援のカウンセリングを担当させていただくなど、その公益性の使命に身を引き締めながら、共に生きやすい社会を目指して、カウンセリングに関する理論や技術の普及啓発、指導者や支援者の養成に力を注いでいます。その結果がお金ではなく気持ちで繋がっているネットワークになりミッションに対して必要な人材が手弁当で集まってくれるといったこともあります。そこにノウハウがたまり、次に受け継がれていくことになるわけで、「金持ちより人持ち」という言葉を実感しますね。もちろん、これは私たちだけで作れたものではありませんが、ありがたいです。

●関西カウンセリングセンターの講座の特徴を教えてください

当法人はもともとカウンセラーの養成を行っている団体ですので、キャリアコンサルタント養成講座初期の受講生は、カウンセリングのトレーニングを数年以上積んでからキャリアの勉強を始めた方が多かったです。そして、今見ると、そのようなカウンセリングのベースが出来ている方々が仕事で活躍しているように思います。今の受講生の方々もキャリアコンサルタント養成講座を卒業し、キャリアコンサルタントとして現場でいろいろと実際に仕事をしている人ほど、やはりカウンセリング力の必要性に気づいて更に勉強をしに戻ってこられますので、そのようなキャリアコンサルタントやカウンセラーのいろいろなニーズに合わせた学びの場に応えられるようにしています。ブリーフセラピーなどはよ

り変化を促すという点ではキャリアコンサルティング向きではないかと思いますし、理論をクライエントにあわせて用いることができるように一流の指導者から心理療法を統合的に学ぶ「KSCC 統合的心理療法セミナー」や、求められるキャリアコンサルタントになるためにキャリアコンサルティングのさまざまな実践現場のことを学ぶ「キャリア・ビジネスコース」などもありますので HP で確認してみてください。もちろん、キャリアコンサルタント養成講習も既定のカリキュラムの他に木村周先生や宮城まり子先生による特別講義などでキャリアコンサルティングの本質を学んでいただくことを大切にしています。

●学びの機会は多そうですね。古今堂さんご自身は最近スポーツ選手のメンタルトレーニングも行っているとか

知り合いの日本ライトフライ級ボクサーの久田哲也選手のメンタルトレーニングを自分もジムに通いながら行っています。ここでは深くは説明しませんが、ポジティブシンキングや精神論ではなく、体調面のような自分がコントロールできないようなマイナス要素が起きた時に、それをどのようにコントロールして少しでもプラスに持っていきパフォーマンスがあがるようにするか。それがメンタル面のトレーニングなんですね。ラグビーの五郎丸選手や野球のイチロー選手が行うルーティンのように、人の心はそういうものに影響を受けるんだということです。

「なぜ、私がそのようなことをやっているのか」と不思議に思われる方もいるかもしれませんが、それは顧客である選手が必要性を感じてくれているからです。もちろん専門性や資格は必要ですが、それらも「こいつは大丈夫だ」と顧客に認められて信頼関係が無ければ仕事にはなりません。当法人にくるキャリアコンサルタントやカウンセラーの求人情報はメルマガ登録者の方々に提供していますが、自分で価値を伝えて提案できる、いわゆる仕事を組み立てる力があれば、仕事の可能性はさらに広がるのではないでしょうか。メンタルトレーニングにしても、スポーツをやっている人はたくさんいますし、受験生や社会人の仕事にもそのスキルは活かせるように思います。キャリアコンサルティングにしてもまだまだ未開拓の領域があると思います。

●可能性を柔軟に探っていくことが大事ですね。最後に読者の方にメッセージをお願いします

試験対策も必要だとは思いますが、キャリアコンサルティングを学ぶことは大事だとか楽しいなとか、カウンセリングっていいもんだな、学び続けたいなと思えることを大切に講座の運営をしています。とにかく試験に受かれば、ということで勉強を続けるのはつまらないし、そもそもキャリアカウンセリングはそういうものではないはずです。自分の人生とある意味向き合う、人生を振り返る、という学びのはずなので、いろいろな講師に出

会っていろいろと学んでいただきたいと思います。養成講座では、「なかなか簡単なものではないね」といったことがわかるくらいで、そこからまたスタートすればいいと思います。どんなことを学びたいといったことは相談に乗りますので、事務局にもどうぞお気軽にお声がけください！

【 団体基本情報 】

公益財団法人　関西カウンセリングセンター
（　所在地：大阪府大阪市北区西天満 2-6-8　堂島ビルヂング 5 階　）

団体の HP はこちら→　https://www.kscc.or.jp/
養成講習の HP はこちら→https://www.kscc.or.jp/?p=301